

**Stichting "Hart voor Malawi"**

Stichting "Hart voor Malawi" is opgericht om op transparante wijze giften te besteden die Wim & Marjan vanuit Nederland ontvangen. Dankzij uw financiële steun kan het medische werk van Marjan worden uitgevoerd. Daarnaast worden jongeren geholpen met scholing en arme gezinnen met het opzetten van een business. Ook wordt noodhulp gegeven waar nodig.

**Giften en donaties:**

Stichting Hart voor Malawi, Rabobank Utrecht, rek.nr. 1198.56.387

**Contact persoon:**

Fam. Vink, Mozartdreef 21, 3906 BM, VEENENDAAL

☎ 0318 556 449 – [dickvink@hetnet.nl](mailto:dickvink@hetnet.nl)

**Contactgegevens Wim & Marjan van den Bos:**

P.O. Box 133, Zomba, Malawi

Email: [vandenbos@africa-online.net](mailto:vandenbos@africa-online.net)

☎ 00265 1 525 825

**Financieel overzicht stichting Hart voor Malawi 2010**

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Ontvangen aan giften 2010: | EUR 20.195 |
| Totaal besteed 2010:       | EUR 17.069 |

**Verantwoording uitgaven:**

|  |           |
|--|-----------|
| Voedselhulp chronisch zieken<br>(± Euro 900 per maand) | EUR 9.828 |
| Medicijnen   | EUR 741   |
| Ziekenvervoer  | EUR 2.040 |
| Babyvoeding  | EUR 1.937 |
| Scholing studenten/training                            | EUR 1.291 |
| Starten van 'small business'                           | EUR 593   |
| Opknappen huisjes                                      | EUR 145   |
| Overige (noodhulp, administratie)                      | EUR 494   |

---

## INFORMATIEBRIEF

### STICHTING HART VOOR MALAWI

---

Beste familie, vrienden, gemeenteleden en bekenden,

Het jaar 2010 is alweer bijna om. In het afgelopen jaar hebben we weer veel kunnen doen aan kleine projecten dankzij uw financiële steun. In deze nieuwsbrief geven we een update van de verschillende activiteiten en een financiële verantwoording van ontvangen giften.

**Thuiszorg aan chronisch zieken**

Grootste gedeelte van uw giften wordt besteed in het thuiszorgprogramma. Ook dit jaar heeft dat zich weer verder uitgebreid. Verschillende jaren zijn we al werkzaam in het gebied Machinjiri met het thuiszorgprogramma en inmiddels zijn we bekend in de dorpen waar we werken. Twee nabijgelegen dorpen in het gebied hebben nu officieel gevraagd of we ook in hun dorpen kunnen komen. Toen we begonnen, werd er nog ontkend dat er chronisch zieken waren in die dorpen, maar inmiddels zien we dat steeds meer mensen bij onze organisatie aankloppen om hulp. Een stukje vertrouwen is gewonnen. Het betekent dat we nu in 16 dorpen werkzaam zijn in een gebied even buiten de stad Blantyre, in het Zuiden van Malawi. Met de dorpschoude is ook een goede relatie opgebouwd en dit jaar hebben we een stukje grond aangeboden gekregen met daarop een bijna afgebouwd gebouw. Als organisatie hopen we dit te kunnen gaan gebruiken als dagopvang voor kinderen. Op dit moment hebben we in 2 dorpen dagopvangcentra voor kinderen in de leeftijd van 3 tot 6 jaar. Veel kinderen van onze patiënten komen daar elke dag voor les en een warme maaltijd. We hopen komend jaar een derde dagopvang te kunnen openen en op die manier meerdere dorpen te bereiken met deze voorziening.

**Hulp op maat**

De thuiszorg die we bieden, is in de afgelopen jaren steeds meer afgestemd op dat wat nodig is. Door de komst van AIDS-remmende medicijnen hebben veel chronisch zieken een veel beter perspectief dan jaren geleden. We zien ernstig zieken na verloop van tijd opknappen en hebben weer de mogelijkheid voor zichzelf te zorgen. Dat kan bijvoorbeeld zijn door het starten van een klein handeltje en door hun akker weer te gaan verbouwen. In het afgelopen jaar hebben we 'hulp op maat' concreter ingevoerd. Dat betekent dat niet alle patiënten automatisch een

voedselpakketje krijgen, maar er wordt gekeken naar de gezondheid van de patiënt aan de hand van de Body Mass Index (BMI).

Op dit moment zijn er rond de 100 patiënten van de 225 gezinnen die elke maand met eiwitverrijkt voedsel gesteund worden; iets minder als de helft van de patiënten dus. De anderen worden gesteund waar we zien dat dit echt nodig is.

### **Dit kan zijn op de volgende manieren:**

#### ✓ **Leningen voor het starten van een kleine business**

*Margret is lange tijd ernstig ziek geweest. De AIDS-remmende medicijnen waar ze mee begon, hadden zulke zware bijwerkingen voor haar dat ze bijna verlamd raakte aan beide benen en enorm opgezwollen was. We zijn inmiddels een jaar verder en Margret is aangesterkt nadat ze met andere AIDS-remmende medicijnen is begonnen. Inmiddels is ze naast haar huisje ijverig een klein handeltje begonnen in de verkoop van tomaten en pinda's en ze geniet ervan dat ze dit weer kan doen. De eerste lening heeft ze zonder moeite afgelost en met een hogere lening hoopt ze haar handeltje verder uit te breiden.*



*De coördinator, Eliya (rechts) bekijkt met Margret in haar boeken wat de business haar financieel heeft opgeleverd*

#### ✓ **Zaaizaad voor farming**



Een aantal boeren is enthousiast begonnen met het gebruik van 'Mercy Seeds'. Dit is een pakket met zaaizaad, waarin diverse groenten zitten en waar een familie van zes personen het jaar mee rond kan komen. Vanuit Nederland hebben we een voorraad ontvangen en dat geven we aan boeren die interesse hebben in het verbouwen van groenten.

#### ✓ **Geiten/varkens om verder mee fokken**

Het idee is dat een aantal vrouwen als groep starten met één geit per familie. Als ze de eerste 'offspring' hebben, geven ze die door aan een nieuwe groep die start of ze verkopen de eerste jonge geitjes om zo de lening terug te betalen. Daarna kunnen ze zelfstandig verder met fokken en hebben hierdoor een extra inkomen.

#### ✓ **Reparaties aan huis, bijvoorbeeld een gradak**

*Dora heeft AIDS en is daardoor enorm verzwakt. Toen we haar voor het eerst ontmoetten, woog ze maar 32 kilo. Ze woonde met haar drie kleinkinderen in een hutje wat aan één kant helemaal open is en geen bescherming meer biedt tegen wind en regen. Eén van de drie kinderen gaat maar naar school omdat er geen geld is voor schoolmaterialen en een schooluniform. Na een halfjaar woont Dora dankzij uw hulp in een fatsoenlijk huisje; gaan de kinderen naar school en is Dora er een stuk beter aan toe dankzij medicijnen en extra eiwitverrijkte voeding. Ze is een heel aantal kilo's aangekomen en ziet er een stuk beter uit.*

#### ✓ **Medicijnen**

AIDS-remmende medicijnen ontvangen de patiënten in de nabijgelegen klinieken. Als organisatie geven we alle ondersteunende medicijnen die nodig zijn naast de AIDS-remmers.

✓ **Transportgeld voor naar het ziekenhuis**

Als je AIDS hebt, is het belangrijk snel naar het ziekenhuis te gaan als je ziek bent. Vaak gaan mensen niet snel genoeg naar het ziekenhuis, omdat ze geen geld voor transport hebben. Om ernstige situaties te voorkomen, helpen we patiënten hierbij.

✓ **Flesvoeding baby's van HIV-positieve moeders**

*Margret gebruikt al langere tijd AIDS-remmers en is bevallen van een tweeling. Na 6 maanden moet ze stoppen met borstvoeding om de kans op overdracht van het HIV-virus aan de kinderen te verkleinen. Vooral als de kinderen tandjes krijgen, is het risico groter. Een tweeling van 6 maanden alternatieve voeding bieden op die leeftijd is risicovol. Ondervoeding kan dan heel snel komen. Met pap en flesvoeding worden Margret's kinderen geholpen.*



*Eén van de moeders die begonnen is met flesvoeding*

✓ **Dagopvang voor weeskinderen van 3-6 jaar**

*In de dorpen Mnyaka en BCA bestaan al sinds 10 jaar dagopvangcentra voor peuters. 's Ochtends om 7 uur komen de kinderen tot eind van de ochtend. Ze ontvangen een maaltijd en ze krijgen lessen die hun voorbereiden op de basisschool. In het dorp Mtenje hopen we een derde dagopvang te kunnen beginnen in het gebouw dat we hebben gekregen van de dorpschoufden. Dit verlicht de last voor oma's die de zorg hebben voor hun kleinkinderen en het is een goede voorbereiding voor de kinderen op de basisschool. De onderwijzers in het dagopvangcentrum doen hun werk als vrijwilliger en het is bijzonder te zien dat de twee centra al jaren goed functioneren met een aantal toegewijde mensen.*



*De kinderen in de dagopvang even bij elkaar voor een les*



*Kinderen van het daycare centrum in Mnyaka*

✓ **Schoolmaterialen/school uniformen voor basisschool kinderen van chronisch zieken**

Het kost niet veel, maar als je al geen geld hebt voor eten, is het aanschaffen van een schooluniform een probleem. En in Malawi is het verplicht dat kinderen in schooluniform komen, anders worden ze naar huis gestuurd. Daar waar we zien dat kinderen niet naar school kunnen om die reden, geven we ze een uniform. Een uniform kost rond de zeven Euro.



*Een van de weeskinderen in een schooluniform*

✓ **Schoolgeld voor kinderen op de middelbare school**

Als jongeren worden ingeloot om naar een overheidsschool te gaan, zijn de kosten niet hoog (ongeveer 40-50 Euro per jaar). Lukt dit niet; dan moet er gezocht worden naar een particuliere middelbare school. Schoolgeld varieert dan van 90-120 Euro per jaar; iets wat moeilijker op te brengen is voor veel ouders. Waar nodig, steunen we kinderen.

Ernet is één van de vrijwilligers van het eerste uur. Ze werkt al jarenlang enthousiast in het dagopvangcentrum in BCA en is heel actief in het thuiszorgprogramma. Haar droom was verpleegkundige te worden en meer te kunnen betekenen voor chronisch zieken. Met uw support heeft ze inmiddels de middelbare school afgerond. Helaas werd ze niet ingeloot voor de opleiding tot verpleegkundige en nu is ze een cursus op het gebied van HIV/AIDS management begonnen. Ze hoopt die opleiding tot diploma niveau te volgen, wat neerkomt op een studie van 2 jaar. Tijdens de groepsbijeenkomsten geeft ze les over onderwerpen die ze gehad heeft op school en van belang zijn voor de patiënten en vrijwilligers.

### Plannen voor 2011

Het thuiszorgprogramma met alle activiteiten zoals beschreven, kon worden uitgevoerd dankzij uw giften. Het komende jaar hopen we dit werk voort te zetten. We hopen in 2011 een derde dagopvang te kunnen bouwen in Mtenje voor kwetsbare kinderen in de dorpen in die omgeving.

Verder willen we weer trainingen geven aan de vrijwilligers. Deze keer hopen we hen te trainen in de volgende onderwerpen:

- Onderwijs aan peuters (speciaal voor de vrijwilligers van de daycare centers)
- Het gebruik van 'natural medicines' (medicinale kruiden) voor chronisch zieken
- Toerusting van vrijwilligers op het leiden van een Bijbelstudiegroep. We hebben gezien dat een aantal van de vrijwilligers niet weten hoe ze dat moeten doen. Door hen hierin toe te rusten, hopen we dat dit kan gaan functioneren.

Momenteel hebben we een vrijwilliger vanuit de stad Blantyre, Eliya, die de uitgifte van leningen voor kleine business coordineert. Nu het werk verder uitbreidt, hopen we hem een vast salaris te kunnen gaan geven en als transport voor hem een motorbike aan te schaffen. Omdat hij geen ander werk heeft en nu steeds meer in het programma doet op grotendeels vrijwillige basis denken we dat het belangrijk is hem een vast salaris te geven, zodat hij gemotiveerd blijft en niet ineens weg is als hij een andere (betaalde) baan vindt.

### Bedankt allemaal!

We willen u allen hartelijk bedanken voor de vele giften die we ontvingen in het afgelopen jaar! Elke keer weer zijn we verwonderd dat we het werk weer kunnen voortzetten zoals in een voorgaand jaar.

We wensen u goede Kerstdagen toe en Gods zegen voor 2011.

Hartelijke groeten, Wim en Marjan van den Bos



*Gebied waar werken met het thuiszorg programma; een paar patiënten met hun voedsel pakket op weg naar huis, na een bijeenkomst in de kliniek (zie foto beneden)*

